

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка жд станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.



29 июля 2026г

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 3 - ий

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным		180/3			5,34	8,40	29,46	215,85	0,86
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07
Итого:		409			12,68	13,77	56,01	419,33	1,45
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
ОБЕД									
Помидоры свежие порционно		50			0,55	0,10	1,9	11	8,75
Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной		180/7			2,99	8,01	25,60	198,54	6,11
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным		70/2			12,17	8,10	11,32	167,20	0,63
Гороховое пюре		130			11,79	2,96	30,29	196,94	
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	72	0,65
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		664			31,07	19,79	103,76	734,39	16,14
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45
Сдоба обыкновенная		50			3,88	2,36	26,15	141	
Омлет натуральный	УЖИН	150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92
Итого:		551			26,31	32,22	60,25	636,29	44,65
ВСЕГО:		1724			71,56	66,28	241,02	1886,01	72,24

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д.с. "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 3 - ий

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во		Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным		140/3			4,22	4,92	23,38	155,56	0,60
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07
Итого:		359			9,78	13,01	46,78	346,99	2,05
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
(яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)									
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
ОБЕД									
Помидоры свежие порционно		30			0,33	0,06	1,14	6,6	5,25
Рассольник ленинградский, со сметаной		150/6			1,37	3,95	7,40	74,07	5,05
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным		50/2			8,70	6,20	8,10	123,20	0,45
Гороховое пюре		110			9,96	2,48	25,64	163,9	
Напиток из сухофруктов		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		533			23,16	13,18	70,13	497,00	11,29
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00					
Сдоба обыкновенная		25			1,94	1,18	13,07	71	
Омлет натуральный	УЖИН	130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Напиток из шиповника		150/5			0,51	0,21	5,57	26,15	36,60
Итого:		480			20,40	26,82	37,07	470,68	37,30
ВСЕГО:		1472			54,85	53,51	174,98	1410,67	60,64